

## 7.1 使用急救箱指引

### 1)在學校存放急救箱的原因:

意外時於校內發生，因此，校內存放急救箱實在是理所當然，因它既可幫助治療輕微損傷，又可在嚴重受傷者等待醫療救援時提供協助，以免傷患惡化。

### 2)學校備存的急救用品一覽表

急救用品名稱	用途
● 消毒劑	可作皮膚消毒，兼有除垢功能
● 酒精	消毒用品
● 消毒藥棉	用作清洗傷口，使用時蘸透消毒藥水
● 用後即棄的膠手套	保護施行急救的雙手，避免直接接觸傷者的血液和體液
● 消毒敷料/ 紗布	蓋在傷口上，協助止血，吸收排出物，防止感染
● 膠布	用作固定敷料、繃帶、紗布的位置
● 不同大小的繃帶	把敷料固定，制止出血
● 鑷子	挾緊藥棉
● 安全別針	扣緊繃帶
● 剪刀	用作剪斷繃帶或剪開衣物，以便露出傷口
● 不同大小的消毒黏性敷料(藥水膠布)	蓋在較輕微及範圍細小的傷口上，協助止血，防止感染
● 經消毒的眼部敷料	用來遮蓋眼睛，但可用大紗布代替
● 三角繃帶	支持或保護手部或胸部，也可固定頭或手腳的敷料

\*建議為體育課而設的額外用品

● 冰敷	● 棉棒	● 彈性繃帶	● 松節油搽劑	● 探熱針
------	------	--------	---------	-------

- 3) 一個足以整齊存放急救用品的防水箱子，讓教職員於緊急時可迅速找出所需物品，最適合用來作急救箱。在箱子上標上記號，使易於辨認。
- 4) 學校需備有至少1個設備齊全的急救箱，急救箱應放在醫療室內。另急救箱應放在學生不能輕易碰到，但在有需要時仍可方便提取的地方。急救箱的擺放位置要乾爽通風。
- 5) 負責管理急救箱的教職員了解怎樣使用急救箱裏的物品是很重要。教職員應知道急救箱存放的地方、存放的東西及使用方法。每次用完某物品後，應立刻補充，並經常檢查物品的使用限期，以便丟棄或更換過期的物品。
- 6) 於急救箱旁放置一本合時的急救指南或急救手冊，以便教職員參考。
- 7) 若是可能，登記曾使用急救箱物品的學生及教職員。

急救箱設備檢查表(由負責管理急救箱的教職員填寫)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 年度

每一個月檢查，已檢查加「✓」號			檢查日期											
設備名稱	功用	建議數量	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
消毒劑	可作皮膚消毒，兼有除垢功能，用水製成的消毒藥水適用於消毒和清洗傷口 建議使用「用後即棄包裝」	4												
酒精	用作消毒用具、儀器、探熱針等。不適用於傷口	適量												
消毒藥棉	用作清洗傷口，使用時蘸透消毒藥水	(50 克裝) 2												
藥水/消毒膠布	通常用來處理面積較少的傷口，貼上膠布前，必須確保傷口周圍的皮膚乾爽清潔，否則貼得不能穩固	(大、中、小) 各 1 盒												
膠布(醫生用膠布)	用作固定敷料、繃帶、紗布	(4.5m×25mm) 1 卷												
消毒敷料	用作覆蓋傷口及吸收分泌物，流血及分泌較多的傷口	5×5(cm)-6 10×10(cm)-6												
三角繃帶(巾)	可全幅使用，或摺疊成闊窄不同的繃帶，通常作手掛使用，承托上肢	2												
彈性繃帶	具彈性及能忍受較大壓力，可應用於處理一般拉傷、扭傷、靜脈曲張等傷症，以固定傷肢及減少腫脹	2.5 寸—6 3 寸—6												
急救指南	提供受傷時的急救處理方法，可免費在勞工處職業安全及健康部的網頁下載： <a href="http://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/oh/HintsOnFirstAid.pdf">http://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/oh/HintsOnFirstAid.pdf</a>	1												
圓頭剪刀	用作剪斷繃帶或剪開衣物，以便露出傷口	1												
鑷子或敷料鉗	用於清洗傷口，使用前要用火酒消毒，使用後徹底清洗及吹乾存放	1												

每一個月檢查，已檢查加「✓」號			檢查日期											
設備名稱	功用	建議數量	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
用完即棄膠手套	避免急救人員直接接觸傷口及其分泌物	12												
冰袋	即凍冰袋，用力擠壓後會產生冷凍效果，用於減少腫脹，止痛及降溫	足量												
記事簿及筆	記載受傷情況	各1												
蒸餾水/生理鹽水	用作沖洗傷口及眼睛之用	1												
安全扣針	用作固定用作手掛的三角繃帶	2												
探熱針	用作探測身體溫度	1												
小電筒	用作照明及照瞳孔	1												
腰形盤及膠溶液杯	可用以在清洗傷口盛載消毒藥水及棉花球	1												
洗眼杯	於懷疑眼睛內有異物，用作沖洗眼睛之用，但不適用於化學性燒傷	1												